



**Spital Affoltern**



Integrierte  
Abteilung  
Psychiatrie

# Integrierte Abteilung Psychiatrie – stationär und teilstationär

**Wir behandeln erwachsene Menschen im Alter zwischen 18 und 65 Jahren, die in einer akuten seelischen Krise sind und deren psychiatrische Erkrankung vorübergehend eine stationäre oder teilstationäre Begleitung erforderlich macht.**

## Stationäre Behandlung

### Anmeldung durch Selbsteinweisung oder Behandler

Eine Anmeldung kann durch Patienten selbst, durch Angehörige oder behandelnde Fachpersonen wie Ärzte, Psychotherapeuten, Spitexpflegende, Sozialdienste und Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden erfolgen. Anmeldungen nimmt der Bereich Psychiatrie telefonisch unter 044 714 29 20 oder per Mail an [lindenbergl1@spitalaffoltern.ch](mailto:lindenbergl1@spitalaffoltern.ch) vertraulich entgegen.

### Einzel- und Gruppentherapie

Je nach Behandlungsbedarf werden nachfolgende Einzel- und Gruppentherapien angeboten:

- Psychotherapie
- Physiotherapie
- soziale Beratung und Interventionen
- Ernährungsberatung
- Psychoedukation
- Skills-Gruppen
- Gruppen zur Alltagsbewältigung

- milieutherapeutische Angebote wie der Sonntagsbrunch
- achtsamkeitsbasierte Verfahren

Unser interner Sozialdienst und die pflegerische Bezugsperson ergänzen und koordinieren die Angebote. Die Fallführung wird ärztlich verantwortet. Bei Bedarf und entsprechender Indikation werden Untersuchungen und Therapien durch die anderen im Spital Affoltern vorhandenen Disziplinen in die Wege geleitet.

### Pflegerische Massnahmen

Grundsätzlich wirkt sich die gute Atmosphäre auf der Station und die interdisziplinäre Zusammenarbeit therapeutisch positiv aus. Wir verfolgen das Bezugspflegekonzept. Die Ohrakupunktur ist ein komplementärmedizinisches Angebot. Die Behandlung wird nach ärztlicher Rücksprache im Einzel- oder Gruppensetting angeboten.

## **Pharmakotherapie**

Bei entsprechender Indikation wird eine leitliniengerechte Pharmakotherapie nach geeigneter Aufklärung angeboten.

## **Teilstationäre Behandlung**

Für die Teilnahme am Angebot sind Sie selbstmotiviert und bringen Bereitschaft mit, sich mit persönlichen Schwierigkeiten und Ressourcen zu befassen und neues auszuprobieren. Um am Therapieangebot teilnehmen und davon profitieren zu können, sind ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache in den Bereichen Verstehen und Sprechen Voraussetzung. Sie entscheiden sich, verbindlich (An- und Abmeldepflicht) an mindestens zwei halben Tagen und an maximal fünf Tagen pro Woche die Tagesklinik zu besuchen. Neben der Teilnahme an den Therapiegruppen wird im regelmässig stattfindenden Gespräch mit der Bezugsperson der Therapieprozess mit Zielfindung evaluiert und bis zum geplanten Austritt begleitet.

## **Kosten teilstationär**

- Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen
- Die Patienten zahlen den Selbstbehalt von 10%
- In der Pauschale enthalten sind das Mittagessen und Getränke

## **Vernetzung**

Um eine möglichst umfassende Behandlung zu gewährleisten, legen wir grossen Wert auf Kooperationen mit niedergelassenen Psychiatern, Psychotherapeuten, Hausärzten, Sozialdiensten, Spitexorganisationen, Arbeitgebern, Seelsorgern und anderen Personen bzw. Organisationen.

## **Austritt**

Eine sorgfältige Planung der Rückkehr in den Lebensalltag (Wohnen, Arbeit, Freizeit, Beziehungen) ist von grosser Bedeutung. Dabei legen wir grossen Wert darauf, nahe Bezugspersonen sowie die nachbehandelnden Fachpersonen in den Austrittsplanungsprozess mit einzubeziehen.

## **Spital Affoltern**

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

Fax 044 714 25 32

[kontakt@spitalaffoltern.ch](mailto:kontakt@spitalaffoltern.ch)

[www.spitalaffoltern.ch](http://www.spitalaffoltern.ch)