



**Spital Affoltern**

*familiär  
&  
persönlich*



**Ihr Gesundheitspartner**



# Herzlich willkommen im Spital Affoltern



Liebe Leserin, lieber Leser

Familiär und persönlich. Das sind unsere Werte und hierfür stellen sich unsere Mitarbeitenden täglich in den Dienst unserer Patientinnen und Patienten. Grundlage unseres Handelns und Behandeln ist eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Dabei respektieren wir die Würde des Menschen mit seiner Persönlichkeit, seiner Biografie, seiner Kultur, seinem Glauben und seiner Spiritualität.

Unser Angebot haben wir erfolgreich auf die medizinischen Bedürfnisse der Gegenwart und der Zukunft ausgerichtet und uns in denjenigen Fachbereichen spezialisiert, in denen künftig der Bedarf an einer hochqualifizierten wohnortsnahen Medizin bestehen wird:

- Wir bieten in der Altersmedizin, Palliative Care, Psychiatrie mit Alterspsychiatrie und Mutter-Kind-Abteilung sowie einer grossen Psychotherapie überregional anerkannte Kompetenzzentren an, die sich steigender Nachfrage erfreuen.
- Ergänzt werden diese spezialisierten Angebote durch das Zentrum für Schmerzmedizin, die Multimodale stationäre Schmerztherapie, umfassende ambulante Leistungen, ein Dialysezentrum mit Nierensprechstunde sowie ein Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin.
- Unser 24h-Notfallzentrum ist rund um die Uhr für die gesamte Bevölkerung da und die einzige 24-Stunden-Anlaufstelle im Bezirk Affoltern.

Für unsere zusatzversicherten Patientinnen und Patienten haben wir ausserdem unsere Privatzimmer noch wohnlicher und attraktiver gestaltet. Dabei haben wir uns vom Motto «home at hospital – im Spital wie zu Hause fühlen» leiten lassen. Denn der Spitalaufenthalt soll bei uns so komfortabel und angenehm wie möglich verlaufen.

Rund 550 Mitarbeitende setzen sich täglich für das Wohl unserer Patientinnen und Patienten ein. Dabei arbeiten wir in interprofessionellen und interdisziplinären Teams, um Menschen ganzheitlich – physisch und psychisch – zu behandeln.

Wir sind überzeugt, dass unsere Angebote im Sinne der Bevölkerung des Bezirks Affoltern, des Kantons Zürich und der umliegenden Kantone sind und wir damit einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheit der Bevölkerung leisten – heute und in Zukunft.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lukas Rist'.

Dr. Lukas Rist  
Spitaldirektor

- 5 **Ihr Aufenthalt bei uns**  
HQuality®  
Zusatzversicherung?  
Unser Guest-Relation-Team ist für Sie da  
Zimmerkomfort  
Gastronomie
- 6 **Zentrum für Altersmedizin**  
Stationäre Altersmedizin  
Delir Unit – stationäre Altersmedizin  
in geschützter Umgebung  
Memory Clinic  
Neuropsychologie
- 7 **Palliative Care**  
Kompetenzzentrum für Palliative Care  
«Villa Sonnenberg»
- 8 **Zentrum für  
Psychiatrie und Psychotherapie**  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Ambulatorium für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Alterspsychiatrie  
Mutter-Kind-Abteilung
- 10 **Ambulante Medizin**  
Angiologie  
Dermatologie  
Dialysezentrum und Nierensprechstunde  
Gastroenterologie  
Kardiologie  
Neurologie  
Onkologie und Hämatologie  
Rheumatologie  
Ultraschall (Sonografie)  
Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin
- 12 **Zentrum für Schmerzmedizin**  
Multimodale stationäre Schmerztherapie (MMST)
- 13 **24h-Notfallzentrum**  
Notfallzentrum  
Wundsprechstunde
- 14 **Radiologie**  
ADUS Radiologie
- 15 **Urologie**  
Uropoint
- 16 **Therapien und Beratungen**  
Diabetesberatung  
Ernährungsberatung  
Logopädie  
Physio- und Ergotherapie  
Sozialberatung
- 18 **Ambulatorium für  
Gynäkologie und Geburtshilfe**  
Frauensprechstunde

## **HQuality®**

Das Spital Affoltern trägt das Qualitätssiegel HQuality® des Verbands Zürcher Krankenhäuser (VZK). HQuality® umfasst genau definierte Wahl- und Zusatzleistungen, die zusatzversicherte Patientinnen und Patienten – also halbprivat oder privat versicherte Patientinnen und Patienten – exklusiv erwarten dürfen. HQuality® kombiniert die Leistungsfähigkeit und die Qualität von Spitälern mit öffentlichem Auftrag mit einer Leistungsgarantie für Komfort und Zusatzangebote. Spitäler, die das Qualitätssiegel HQuality® führen, erbringen periodisch den Nachweis, dass sie die geforderten hohen Standards erfüllen.

Das HQuality®-Angebot steht für hohe medizinische Kompetenz, besonderen Komfort und individuellen Service. Neben Kaderärztinnen und Kaderärzten kümmern sich diplomierte und erfahrene Pflegefachleute sowie ausgewiesene Hotelfachangestellte um Ihr persönliches Wohl.

Auch wenn Sie über keine Spital-Zusatzversicherung verfügen, können Sie von den Vorzügen von HQuality® profitieren. Gegen Aufpreis können Selbstzahler die Zusatzleistungen in Anspruch nehmen. Gerne erstellen wir Ihnen einen unverbindlichen Kostenvoranschlag. Wir beraten Sie gerne!

## **Zusatzversichert? Unser Guest-Relation-Team ist für Sie da**

Unser Guest-Relation-Team kümmert sich um Ihre persönlichen Anliegen und erfüllt individuelle Wünsche. Wir setzen alles daran, Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten. Vor Ihrem Eintritt nehmen unsere Guest-Relation-Mitarbeitenden Kontakt mit Ihnen auf. Sie klären Ihre Wünsche ab und stellen sicher, dass keine offenen Fragen und Unsicherheiten mehr bestehen. Als einfühlsame und diskrete Ansprechpersonen sorgen sie während Ihres Aufenthalts für Ihr persönliches Wohlergehen und kümmern sich zuvorkommend um nicht medizinische Anliegen.



## **Zimmerkomfort**

Unser Spital verfügt über Allgemein-, Halbprivat- und Privatzimmer. Je nach Ihrer Versicherungsklasse gelten Unterschiede bei der Arztwahl und im Zimmerkomfort, jedoch nicht bei der Behandlungs- und Pflegequalität.

## **Gastronomie**

Es soll Ihnen auch kulinarisch an nichts fehlen. Während Ihres Aufenthalts haben Sie die Möglichkeit, Ihre Menus mitzugestalten. Gerne nehmen wir Ihre Frühstückswünsche auf. Wählen Sie für Ihr Mittag-

oder Abendessen eines der drei Menus aus oder stellen Sie sich Ihre angepasste Mahlzeit aus den einzelnen Komponenten selbst zusammen. Auf Wunsch passen wir gerne die Portionengrösse individuell an oder servieren Ihnen leichte Speisen nach Ihrem Geschmack. Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Unverträglichkeiten, andere Kostformen oder Diäten. Bei Fragen unterstützt Sie unser Ernährungsberatungsteam.

Das Spital Affoltern hat zwei öffentliche Gastronomiebetriebe: Eine grosse Auswahl an Zwischenverpflegung finden Sie in unserem Kafi 27. Im Restaurant Panorama geniessen Sie von Montag bis Freitag ein abwechslungsreiches – kaltes oder warmes – Mittagsbuffet und haben dabei einen wunderschönen Ausblick in die Alpen. Im Sommer steht Ihnen auch unsere grosse Terrasse zur Verfügung.



## Stationäre Altersmedizin

Wir betreuen betagte, mehrfach erkrankte Menschen mit dem Ziel, dass sie nach einem Unfall oder einer akuten Erkrankung wieder nach Hause zurückkehren können. Neben den körperlichen Erkrankungen werden auch die psychischen, funktionellen und sozialen Aspekte miteinbezogen, um die Selbstständigkeit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern. Durch einen personenzentrierten Behandlungs- und Pflegeansatz wird auf eine würdevolle Art und Weise auf die Bedürfnisse und Verhaltensweisen der Patientinnen und Patienten eingegangen.

## Delir Unit – stationäre Altersmedizin in geschützter Umgebung

Die Delir Unit ist mit einem spezialisierten und erfahrenen Behandlungsteam sowie einer ruhigen und demenzgerechten Umgebung auf ihre Patientinnen und Patienten ausgerichtet. Die Abteilung kann bedarfsweise geschlossen geführt werden, damit der Schutz bei Weglaufgefahr gewährleistet ist. Der Genesungsprozess wird durch den Abbau von Ängsten und das Vermitteln von Geborgenheit und Sicherheit optimal unterstützt.

## Memory Clinic

Die Memory Clinic ist eine Spezialsprechstunde, in der wir interdisziplinär und interprofessionell das Nachlassen der Hirnleistung untersuchen und beurteilen.

Unser Ziel ist die Früherkennung von Erkrankungen, welche die Hirnleistung beeinträchtigen. Damit erhalten die Betroffenen die richtige Behandlung und die Angehörigen die richtige Unterstützung. Dabei sind uns in Zusammenarbeit mit den Hausärztinnen und -ärzten eine individuelle Behandlung sowie eine regelmässige Begleitung und Beratung der Betroffenen und ihrer Familien sehr wichtig.

## Neuropsychologie

Die Neuropsychologie befasst sich mit der Untersuchung und der Behandlung von kognitiven Auswirkungen – wie beispielsweise Konzentrations- oder Gedächtnisschwierigkeiten oder auch Beeinträchtigungen im Umgang mit komplexen Problemsituationen. Sie werden in erster Linie verursacht durch eine Hirnverletzung oder eine Hirnerkrankung.

Die neuropsychologische Diagnostik bieten wir als Teil der Untersuchung im Rahmen der Memory Clinic und bei diversen neurologischen Erkrankungen an.



**«Meine Frau hat sich nach ihrem Sturz im Garten nur sehr langsam erholt. Das geriatrische Ärzteteam hat sich nicht nur um ihre Hüftverletzung, sondern auch um ihre anderen Erkrankungen gekümmert.»**

Alfred (83 Jahre) und Maria (81 Jahre)



**«Ich bin dankbar, dass meine schwer kranke Mutter in der Villa Sonnenberg sehr einfühlsam und würdevoll betreut wurde und so wieder Kraft tanken konnte.»**

Monika (52 Jahre) und Vreni (81 Jahre)

## **Kompetenzzentrum für Palliative Care «Villa Sonnenberg»**

Die «Villa Sonnenberg» nimmt Menschen auf mit unheilbaren fortgeschrittenen Krankheiten zur Behandlung von komplexen Symptomen und zur Stabilisierung psychosozialer Probleme – oder zur Begleitung am Lebensende. Die Behandlungsziele des interdisziplinären und interprofessionellen Teams sind stets die Verbesserung der Lebensqualität, die vorübergehende Entlastung der pflegenden Angehörigen und wenn möglich die Vorbereitung auf eine Rückkehr nach Hause. Das Leiden soll gelindert und für die Patientinnen und Patienten sowie die Angehörigen eine würdige Umgebung geschaffen werden. Der betroffene Mensch und seine Angehörigen stehen dabei immer im Mittelpunkt.



**«Die Alltagslasten haben mich zusehends erdrückt und ich bin in ein Burn-out gerutscht. Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie des Spitals Affoltern wurden meine Bedürfnisse und Ängste ernst genommen.»**

Thomas (48 Jahre)

## **Psychiatrie und Psychotherapie**

Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen.

Dabei ist es uns wichtig, die Behandlung auf die Patientinnen und Patienten und ihre individuelle Problemstellung abzustimmen. Gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten suchen wir nach neuen Perspektiven, helfen, ihre Ressourcen zu stärken und ihre Lebensqualität zu verbessern. Das interprofessionelle Team aus den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie, Psychiatriepflege, Physio- und Ergotherapie, Kunst- und Musiktherapie sowie Sozialberatung bietet eine umfassende Behandlung im Sinne einer biopsychosozialen Sichtweise.

In der stationären Psychiatrie behandeln wir Menschen, die sich in einer akuten seelischen Krise befinden oder an einer psychischen Erkrankung leiden, die einen stationären Aufenthalt erforderlich macht. Unser Schwerpunkt liegt dabei in den affektiven und wahnhaften Erkrankungen sowie den Suchterkrankungen. Das Angebot der Psychotherapie steht unabhängig von der Diagnose allen Patientinnen und Patienten aus allen Fachabteilungen des Spitals offen und kann auch im ambulanten Rahmen stattfinden. Die Psychotherapie bietet Unterstützung und Begleitung in der Krankheitsverarbeitung, bei seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen. In der Tagesklinik begleiten wir Menschen, die ein stützendes psychiatrisch-psychotherapeutisches Angebot benötigen, im Gruppen- und Einzelsetting.

## **Ambulatorium für Psychiatrie und Psychotherapie**

Im Ambulatorium behandeln wir Erwachsene ab 18 Jahren. Das Behandlungsangebot umfasst die Befunderhebung mit Diagnostik sowie eine integrierte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit Psychopharmakotherapie bei Bedarf. Die ambulante Behandlung von alterspsychiatrischen Erkrankungen ist ebenfalls möglich.



## **Alterspsychiatrie**

In der Alterspsychiatrie werden ältere Menschen, in der Regel ab dem 65. Lebensjahr, behandelt. Schwerpunkte sind die Diagnostik, Therapie und Prävention von psychischen Erkrankungen, die das Altern begleiten können oder durch Altersvorgänge ausgelöst werden.

Eine kleine geschlossen geführte Station steht für die Behandlung von Demenzen und Delirien zur Verfügung – dies in Ergänzung zu unserer Delir Unit der Altersmedizin. Auch andere akute psychiatrische Erkrankungen wie zum Beispiel schwere depressive oder manische Erkrankungen, wahnhaftige Störungen und Suchterkrankungen im höheren Lebensalter werden professionell auf unserer integrierten Abteilung behandelt.

Unser auf die Alterspsychiatrie spezialisiertes Team besteht aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Neuropsychologinnen und Neuropsychologen und Mitarbeitenden der Sozialberatung. Alle Abklärungen und Therapien erfolgen unter der Leitung der Kaderärztinnen und Kaderärzte der Alterspsychiatrie.

## **Mutter-Kind-Abteilung**

Die Geburt eines Kindes bringt oft tiefgreifende Veränderungen mit sich. Momente des Glücks wechseln sich ab mit Gefühlen von Überforderung und Hilflosigkeit als Mutter. In dieser sensiblen Lebensphase sind wir für die Mütter und ihre Kinder da. Unser interdisziplinäres Angebot beinhaltet folgende Aspekte:

- Stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit dem Fokus, die Mutter-Kind-Beziehung zu stärken.
- Pädagogische und pflegerische Begleitung mit dem Ziel, die Mutter zur Bewältigung des Alltags mit dem Kind zu befähigen.
- Einbezug der Partner in die Behandlung mit der Möglichkeit zu Paargesprächen.
- Unterstützende Angebote nach dem Austritt werden von uns organisiert.
- Eine Tagesklinik mit ca. fünf Plätzen ist in Planung.



***«Nach der Geburt meines Sohnes spürte ich anstatt Liebe nur Leere. Die Mutter-Kind-Abteilung hat mir in einem familiären Rahmen mit professioneller Begleitung durch diese Krise geholfen.»***

Susanne (27 Jahre) mit Diego (2 Monate)

## Ambulante Medizin

Bei der Behandlung unserer Patientinnen und Patienten legen wir Wert auf ihre körperliche, seelische und geistige Versorgung – und richten uns nach ihren Bedürfnissen. Wir sind spezialisiert auf die Beurteilung und Behandlung von Magen-Darm-Krankheiten, Lungen-, Herz-, Infektions- und Nierenkrankheiten, Diabetes und anderen Stoffwechselstörungen, rheumatischen Krankheiten, neurologischen Krankheiten, Hautkrankheiten, Krebsleiden und Psychosomatik. Der interdisziplinäre und ganzheitliche Behandlungsansatz des Spitals Affoltern wird durch die Unterstützung unserer Beleg- und Konsiliarärztinnen und -ärzte ermöglicht, die jeweils auch im stationären Bereich zugezogen werden können.

## Angiologie

In unseren angiologischen Sprechstunden bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen der Arterien, Venen und Lymphgefäße an. Zu den häufigen Krankheitsbildern gehören: Hirnschlag, Thrombosen mit Lungenembolien, aber auch Krampfaderleiden oder unklare Beinschwellungen.

## Dermatologie **novaderm**

Die Praxis novaderm bietet in den Räumlichkeiten des Spitals Affoltern das gesamte Spektrum der Behandlung von Hautkrankheiten an.

## Dialysezentrum und Nierensprechstunde

Das Dialysezentrum wird in Kooperation mit dem Stadtspital Zürich betrieben. Es befindet sich im Zentrum von Affoltern a. A. gleich beim Bahnhof. Auf einer Fläche von über 300 m<sup>2</sup> stehen bis zu zwölf Dialyseplätze zur Verfügung. Die Dialysepatientinnen und -patienten werden durch die Ärztinnen und Ärzte des Stadtspitals Zürich am Dialysezentrum oder auch in Zusammenarbeit mit ihren Hausärztinnen und -ärzten medizinisch betreut.

Zur ambulanten Abklärung und Behandlung von akuten sowie chronischen Nierenerkrankungen bieten wir eine Nierensprechstunde an. In der Sprechstunde betreuen unsere Ärztinnen und Ärzte ambulante Patientinnen und Patienten mit Nierenproblemen, die keine Dialyse benötigen. Nach einer umfassenden Untersuchung erarbeiten wir – in enger Zusammenarbeit mit der Hausärztin bzw. dem Hausarzt – eine optimal abgestimmte Therapie. Dadurch kann eine Nierenschwäche häufig stabilisiert werden – oder eine notwendige Behandlung wie die Dialyse frühzeitig vorbereitet werden. Die Früherkennung wirkt sich positiv auf den Verlauf der Therapie aus.

## Gastroenterologie

Auf dem Gebiet von Magen-Darm-Krankheiten bieten wir ein erweitertes Spektrum der ambulanten Gastroenterologie an. Bei einem persönlichen Gespräch mit unseren Fachärztinnen und Fachärzten werden Ihnen diagnostische und therapeutische Möglichkeiten aufgezeigt. Die Endoskopie ist ein Verfahren, mit dessen Hilfe Hohlorgane wie Magen, Darm oder Enddarm untersucht und behandelt werden. Für Erkrankungen des Enddarms bieten wir eine proktologische Sprechstunde an. Unsere Fachexpertinnen und -experten betreuen die Patientinnen und Patienten individuell und umfassend.

## Kardiologie

In der Kardiologie bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen des Herzens an. Zu den Abklärungen gehören verschiedene Formen des Herzultraschalls (Echokardiografie), Belastungs-EKG auf dem Fahrrad (Ergometrie), Langzeit-EKG (Holter-EKG) und Langzeit-Blutdruckmessungen (24-Stunden-Blutdruck) sowie Schrittmacher-, ICD- und CRT-Kontrollen. Nebst der Behandlung von Herzschwäche (Herzinsuffizienz) bieten wir auch eine Herzschwächeberatung als auch eine Vorsorgeabklärung und -beratung an.



## Neurologie

Die Praxis Neurologie am Albis bietet sowohl ambulanten wie auch stationären Patientinnen und Patienten des Spitals das gesamte diagnostische Spektrum neurologischer Erkrankungen.

Ein besonderer Schwerpunkt der Praxis liegt in der Altersneurologie. Durch die enge Kooperation mit den Fachbereichen des Spitals können auch in komplexen Situationen umfassende und interdisziplinäre Behandlungskonzepte erarbeitet werden.

Auch die häufig notwendige Zusatzdiagnostik wie EEG, elektrophysiologische Messungen, Ultraschall Diagnostik, Lumbalpunktion etc. kann vor Ort im Spital durchgeführt werden.

## **Onkologie und Hämatologie**

In Zusammenarbeit mit den Spezialistinnen und Spezialisten unseres Kooperationspartners, des Stadtspitals Zürich, behandeln wir Patientinnen und Patienten, die an Blut- und Krebserkrankungen leiden. Dafür steht ein qualifiziertes Team von Ärztinnen und Ärzten, Pflegefachleuten, Psychologinnen und Psychologen, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Ernährungsberaterinnen und Seelsorgerinnen zur Verfügung. Bei Bedarf werden die Krankengeschichten unserer Patientinnen und Patienten zeitnah am interdisziplinären Tumorboard des Stadtspitals Zürich besprochen.

## **Rheumatologie**

In Zusammenarbeit mit unseren rheumatologischen Konsiliarärztinnen und -ärzten bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen des Bewegungsapparates an.

## **Ultraschall (Sonografie)**

Die Sonografie ist zur Untersuchung fast aller Organe geeignet. Am häufigsten wird sie angewandt bei Untersuchungen der Bauchorgane, der Schilddrüse, der Lymphknoten und der Sehnen des Bewegungsapparates. Zudem liefert sie bei der Früherkennung und der Nachsorge von Krebs wichtige Informationen. Falls angezeigt, werden auch Kontrastmittel-Ultraschalluntersuchungen durchgeführt.

Ein wesentlicher Vorteil der Sonografie gegenüber dem Röntgen liegt in der Unschädlichkeit der eingesetzten Schallwellen.

## **Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin**

An unserem Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin bieten wir Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten von Lungenerkrankungen und Atemwegsstörungen an. Abklärungen und Therapien zu allen Arten von Schlafstörungen gehören ebenfalls zum Leistungsangebot – dies auch bequem über die Telemedizin mit Beratung per Video und Telefon. Das Zentrum befindet sich gleich beim Bahnhof Affoltern a.A. an der Obstgartenstrasse 3.



**«Die Diagnose Darmkrebs hat mich komplett aus der Bahn geworfen. Das fachübergreifende Behandlungsteam hat mir wieder Vertrauen und Zuversicht geschenkt.»**

Petra (60 Jahre)

## Zentrum für Schmerzmedizin

Die Schmerzmedizin umfasst die Diagnostik und Therapie von akuten und chronischen Schmerzen. Schmerzhafter Körperareale können gezielt unter Röntgen oder Ultraschall infiltriert werden (interventionelle Schmerzmedizin), ferner kommen auch Infusionsbehandlungen (Procain, Ketamin) zur Anwendung. Gerade weil die Ursachen bei chronischen Schmerzen so mannigfaltig sind, ist der Behandlungsansatz immer interdisziplinär. Ein Team bestehend aus Spezialistinnen und Spezialisten verschiedener Fachrichtungen betreut Sie individuell und ganzheitlich. Bei der Schmerzbehandlung werden u. a. auch die Fachrichtungen Anästhesie, Neurologie, Rheumatologie, Radiologie, Physiotherapie, Ergotherapie und Kunsttherapie einbezogen. Das Zentrum für Schmerzmedizin bietet ein ambulantes und stationäres Therapieangebot an.

## Multimodale stationäre Schmerztherapie (MMST)

Die MMST ist eine fachübergreifende Schmerzbehandlung. Während eines dreiwöchigen stationären Aufenthalts werden die Patientinnen und Patienten ganzheitlich behandelt. Das Ziel ist, die Patientinnen und Patienten hinsichtlich ihrer Schmerzen und des Umgangs damit zu schulen, sie körperlich zu aktivieren und verhaltenstherapeutische Massnahmen einzuleiten.



**«Nach einem Autounfall musste ich mich mehreren Operationen unterziehen und den Verlust meines Beifahrers verarbeiten. Leider konnte ich danach trotz Einsatz hoch dosierter Schmerzmedikamente und psychischer Unterstützung den Alltag aufgrund chronischer Schmerzen nicht mehr bestreiten und es kam zur sozialen und beruflichen Isolation. Die Multimodale Schmerztherapie im Spital Affoltern hat mir sehr geholfen und mir meine Lebensqualität zurückgegeben. Heute bin ich voll in den Arbeitsprozess integriert. Auch die Teilnahme am sozialen Leben gehört endlich wieder zu meinem Alltag.»**

Regula (58 Jahre)





*«Nachdem wir einen Anruf erhalten hatten, dass unsere Tochter auf dem Heimweg vom Kindergarten von einem Auto angefahren wurde, war der Krankenwagen bei unserem Eintreffen bereits vor Ort. Das Team vom Notfallzentrum im Spital kümmerte sich sehr einfühlsam um unsere kleine Patientin. Glücklicherweise wurden keine schlimmen Verletzungen festgestellt und wir sind alle mit einem grossen Schrecken davongekommen.»*

Mutter von Sarah (6 Jahre)

### **Notfallzentrum**

Unser Team von Ärztinnen und Ärzten und Notfallpflegenden ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da. Unser interdisziplinäres Notfallzentrum bietet bei allen Arten von Verletzungen und Erkrankungen die notwendige Diagnostik und Erstversorgung an. Auch Kinder werden bei uns im Notfallzentrum behandelt. Es wird 24 Stunden am Tag von der Radiologie und dem Labor unterstützt.

### **Wundsprechstunde**

In der Wundsprechstunde werden einfache und komplexe Wunden von Pflegefachpersonal mit zertifizierter Ausbildung im Wundmanagement in Zusammenarbeit mit unseren fachlich qualifizierten Ärztinnen und Ärzten des Notfallzentrums behandelt.



## ADUS RADIOLOGIE

Die Radiologie-Fachpersonen des Spitals Affoltern stellen gemeinsam mit den spezialisierten Ärztinnen und Ärzten der Adus Radiologie AG die fachkompetente Betreuung der Patientinnen und Patienten sicher. Das Team ist an sieben Tagen die Woche rund um die Uhr für Sie da.

Dabei bietet die Radiologie-Abteilung diagnostische und therapeutische Dienstleistungen sowie Untersuchungen mithilfe von bildgebenden Verfahren an. Dies sind die konventionelle Radiologie, die Computertomografie und das MRI.

Dabei steht die Patientensicherheit bzw. der Strahlenschutz an oberster Stelle. Unser voll-digitales Röntgensystem und unsere hochmoderne Computertomografie (CT) benötigen ein Minimum an Strahlendosis, um hochauflösende Bilder aller Körperteile zu generieren.

Die Magnetresonanztomografie (MRI) basiert auf starken Magnetfeldern und Radiowellen und verwendet im Gegensatz zum CT keine Röntgenstrahlen. Das MRI kommt insbesondere bei der Beurteilung von Gelenken und Weichteilen, bei Untersuchungen des zentralen Nervensystems (Gehirn, Rückenmark) und der Wirbelsäule, bei Krankheiten im Bauchraum und Beckenboden und bei der Brustdiagnostik zum Einsatz.

Unser MRI befindet sich in einem Raum mit Tageslicht, ist extra kurz und verfügt über eine breite Tunnelöffnung, sodass sich auch Patientinnen und Patienten mit Platzangst gut aufgehoben fühlen.



**«Diese ständigen einseitigen Kopfschmerzen beunruhigten mich sehr. Der Neurologe meldete mich in der Folge für eine MRI-Untersuchung an, so konnte man der Ursache schnell auf den Grund gehen und einen Behandlungsplan erstellen.»**

Ben (36 Jahre)



**«Schon lange plagten mich Probleme beim Wasserlösen. Dank der Fachärztinnen und -ärzte der Uropoint konnte die Ursache diagnostiziert und behoben werden.»**

Marcel (60 Jahre)



Sie und Er können sich bei Erkrankungen der Harnorgane wie Entzündungen, Inkontinenz oder Blut im Urin gerne an das erfahrene Uropoint-Team wenden. Ebenfalls können sich Männer mit Fragen rund um die Prostata, die Krebsvorsorge, bei Erektionsstörungen, Testosteronmangel oder Erkrankungen der Geschlechtsorgane diskret beim Uropoint-Team anmelden.

Bei abgeschlossener Familienplanung führen wir Unterbindungen, sogenannte Vasektomien, durch oder bei Kinderwunsch weitere Abklärungen.

Mit dem Uropoint-Team verfügt das Spital Affoltern über einen äusserst kompetenten und empathischen urologischen Partner im Hause, sei es bei konsiliarischen Fragen oder bei urologischen Notfällen.

Falls eine Operation anstehen sollte, dann werden Sie in einem der umliegenden Spitäler von uns persönlich operiert mit der neusten Technologie, wie zum Beispiel der Da-Vinci-Technologie. So bleibt Ihre Betreuung vor, während und nach der Operation in einer Hand.

# Therapien und Beratungen

## Therapien und Beratungen

Ihr Ziel liegt uns am Herzen. Das Therapie- und Beratungsangebot des Spitals Affoltern wird in allen Fachbereichen eingesetzt und ist auf die Bedürfnisse der stationären und ambulanten Patientinnen und Patienten abgestimmt. Unsere qualifizierten Teams der Logopädie, der Ergo- und Physiotherapie sowie der Ernährungs-, der Diabetes- und der Sozialberatung arbeiten eng zusammen. So werden unsere Patientinnen und Patienten optimal bei ihrer Genesung unterstützt.



***«Ich musste mich über eine lange Zeit überwinden, etwas zu essen, weil mein Magen mir immer Mühe bereitete. Als Diabetikerin war das eine grosse Herausforderung. Ich bin sehr erleichtert, dass ich nun dank der Ernährungs- und Diabetesberatung weiss, was meinem Körper guttut, und ich essen kann ohne anschliessende Magenbeschwerden.»***

Ruth (47 Jahre)

## **Diabetesberatung**

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Diabetikerinnen und Diabetiker, basierend auf neusten Erkenntnissen und immer in Absprache mit der zuweisenden Ärztin bzw. dem zuweisenden Arzt. Wir beraten und begleiten Typ 1, Typ 2 und Schwangerschaftsdiabetikerinnen. Ein zusätzliches Angebot bietet die Diabetesfachstelle Knonaueramt an, die sich aus Diabetologe, Diabetesfachberaterin und Ernährungsberaterin zusammensetzt. Dieses interdisziplinäre Team führt einmal pro Monat eine gemeinsame Sprechstunde durch.

## **Ernährungsberatung**

Durch eine gezielte Umstellung der Ernährung und des Essverhaltens kann Fehl- und Mangelernährung, Adipositas, Lebensmittelunverträglichkeiten, Magen- und Darm-erkrankungen sowie Diabetes positiv entgegengewirkt werden. Wir bieten individuelle und kompetente Einzelberatungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an. Wir arbeiten eng mit der Diabetesfachstelle Knonauer Amt zusammen und können so auch für Diabetikerinnen und Diabetiker eine bestmögliche Betreuung gewährleisten.

## **Logopädie**

Das Angebot der Logopädie umfasst Abklärung, Therapie und Beratung in den Bereichen Sprache, Sprechen, Stimme, Nahrungsaufnahme und Schlucken sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur. Die Beratung zum Einsatz von Kommunikationshilfen bei eingeschränkter verbaler Kommunikationsfähigkeit sowie zu deren Anwendung ergänzt das logopädische Angebot. Ziel der logopädischen Therapie ist der Erhalt bzw. das Wiedererlangen der grösstmöglichen Selbstständigkeit der Lebensführung in den oben genannten Bereichen.

## **Physio- und Ergotherapie**

Die Aufgabe der Physio- und Ergotherapie ist das Wiederlernen, Optimieren und Trainieren von Funktionen des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislauf-Systems. Wir berücksichtigen die individuellen Ziele und erarbeiten gemeinsam die bestmögliche Therapie zur Selbstständigkeit und Reintegration in den Alltag. Das Leistungsspektrum beinhaltet die Betreuung stationärer und ambulanter Patientinnen und Patienten.

Der Fokus der ergotherapeutischen Behandlung in der Psychiatrie ist auf die Förderung und Reaktivierung der Handlungsfähigkeit im Alltag, der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und der dadurch gewonnenen Lebensqualität gerichtet. Das Ausführen bedeutungsvoller Tätigkeiten ermöglicht das Erleben von Selbstwirksamkeit, dies ist stabilisierend und wirkt sich positiv auf das subjektive Wohlbefinden aus.

In der Akutgeriatrie geht es nebst spezifischem Training der alltagsrelevanten körperlichen, kognitiven, emotionalen und sozialen Fähigkeiten um allfällige Hilfsmittelanpassungen. Hierbei kommen auch die Beratungen für Anpassungen des Zuhauses zum Tragen. Miteinbezogen wird das Aufzeigen und Umsetzen von Präventionsmassnahmen und von gesundheitsfördernden Aktivitäten, die die persönliche Lebensqualität steigern.

## **Sozialberatung**

Die Sozialberatung wird von Sozialarbeiterinnen mit grosser Erfahrung in der Akutgeriatrie, der Palliative Care und der Psychiatrie durchgeführt. Dabei evaluieren und organisieren diese gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag nach dem Spitalaustritt.



# Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe

In Kooperation mit dem See-Spital Horgen

## Frauensprechstunde

Wir begleiten Frauen in jeder Lebensphase – vom Eintreten in die Pubertät über die Betreuung während der Schwangerschaft bis hin zu den Wechseljahren und darüber hinaus. Ein erfahrenes Team von Fachärztinnen und Fachärzten steht Ihnen sowohl bei gynäkologischen Fragen und Untersuchungen als auch rund um das Thema Geburtshilfe kompetent und mit grossem Einfühlungsvermögen zur Seite. Die Sprechstunden finden im Ambulatorium des Spitals Affoltern statt. Sollten ambulante chirurgische Eingriffe oder spezielle Abklärungen im Bereich Gynäkologie nötig sein, werden diese in der Frauenklinik unseres Kooperationspartners, des See-Spitals Horgen, durchgeführt.



***«Plötzlich waren sie da – die Beschwerden der Wechseljahre. Hitzewallungen waren mein ständiger Begleiter und die nächtliche innere Unruhe raubte mir den Schlaf. Im Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe wurde ich einfühlsam betreut und wir haben gemeinsam einen Weg gefunden, um meine Beschwerden zu lindern. Nun fühle ich mich wieder wohl und ausgeschlafen.»***

Christin (52 Jahre)





**Spital Affoltern AG**  
Sonnenbergstrasse 27  
8910 Affoltern a. A.  
Telefon 044 714 21 11  
kontakt@spitalaffoltern.ch  
www.spitalaffoltern.ch

